॥ श्रीगणेशायनमः ॥

—○•○—

प्रकट हो कि इस पुस्तकके अन्तर्गत कुण्ड, तडाग, सरिता सागर इत्यादि तीर्थोंमें नित्य और नैमित्तिक दोनों प्रकारके स्नानकी पूर्ण रीति कथन कीगयी है दोनों स्नानोंमें जो किंचित् मार्जनादिका अन्तर है वह भी स्पष्ट रूपसे दिखला-दिया गया है, द्विजातियोंको उचित है, कि नित्य इसी विधिसे स्नान करें। जो लोग अवकाश के अभाव तथा परिश्रमके भयसे अथवा नदी तडाग इत्यादिके समीप न होनेसे नित्य गृहमें * **गृहस्नान** करते हों उनको भी उचित है, कि **ग्रहण, श्रावणी आदि नैमित्तिकस्नान,** यज्ञोपवीत, विवाहादि संस्कारोंके समय '**मंगलस्नान**' तथा अन्य पापोंसे शुद्ध होनेके निमित्त '**प्रायश्चैतिक**' स्नान अवश्य इसी विधिसे करें।

---

* गृहस्नानकी विधि स्वामी हंसस्वरूपजी महाराज कृत त्रिकुटीविलास भाग १ अध्याय १ में देखलेना।

स्नानविधिः

अब जानना चाहिये, कि विना स्नानके शारीरिक शुद्धि नहीं होती और विना शरीर शुद्ध हुए सन्ध्यादि कर्म करना अयोग्य है इस कारण स्नान करना अति आवश्यक है ।

॥ याज्ञवल्क्यः ॥

अस्नात्वा नाचरेत्कर्म जपहोमादिक तथा । लालास्वेदसमाकीर्णः शयनादुत्थितः पुमान् ॥१॥ स्रिवन्ते हि सुषुप्तस्य इन्द्रियाणि स्रवन्ति च । अंगानि समतां यान्ति चोत्तमान्यधमैः सह ॥ २ ॥ स्नानमूलाः क्रियाः सर्वाः स्मृतिश्रुत्युदिता नृणाम् । तस्मात्स्नानं निषेवेत श्रीपुष्ट्याऽरोग्यवर्द्धनम् ॥ ३ ॥ गुणा दश स्नानपरस्य साधो रूपं च तेजश्च बलं च शौचम् । आयुष्यमारोग्यमलोलुपत्वं दुःस्वप्ननाशश्च यशश्च मेधा ॥ ४ ॥

टीका—— शयनसे उठनेके पश्चात् मनुष्यका शरीर लाला (लार) स्वेद (पसीना) इत्यादिसे मलिन होजाता है इस कारण विना स्नान जप, होमादि क्रिया नहीं करे ॥ १ ॥ क्योंकि शयनके समय पसीना चलता है और इन्द्रियां स्रवती हैं अर्थात् वीर्यपातादि दोष होते रहते हैं एवम् उत्तम अंग अधम अंगोंके संग मिलते रहते हैं इस कारण स्नान करना उचित है ॥ २ ॥ श्रुति, स्मृति उक्त सर्व प्रकारकी क्रियाओंका मूल स्नान ही है इस कारण श्री, पुष्टि और आरोग्यताकी बढानेवाली स्नानक्रिया अवश्य करनी चाहिये ॥ ३ ॥ स्नानसे १ रूप. २ तेज, ३ बल, ४ पवित्रता, ५ आयुष्य ६ आरोग्य, ७ धीरज, ८ दुःस्वप्ननाश, ९ यश और १० बुद्धि इन दशों गुणोंकी वृद्धि होती है ॥ ४ ॥

स्नानके सात भेद ।

॥ याज्ञवल्क्य ॥

मान्त्रं भौमं तथाऽऽग्नेयं वायव्यं दिव्यमेव च । वारुणं मानसं चैव सप्त स्नानान्यनुक्रमात ॥ १ ॥ आपोहिष्ठादिभिः (मान्त्रं) मृदालम्भञ्च (पार्थिवम्) । (आग्नेयं)

भस्मनास्नानं (वायव्यं) गोरजः स्मृतम्॥२॥ यत्तु सातपवर्षेण स्नानं त (दिव्य) मुच्यते ।(वारुणं) चावगाहंतु (मानस) ह्यात्मचिन्तनम ॥ ३ ॥

अर्थात् मान्त्र १, भौम २, आग्नेय ३, वायव्य ४, दिव्य ५, वारुण ६ और मानस ७ ये सात प्रकारके स्नान हैं ॥ १ ॥ केवल (आपोहिष्ठादि) वेदमन्त्रसे जल लेकर जो अंगोंपर छींटाजावे वह (मान्त्र) १, केवल मृत्तिका शरीरमें मलकर शुद्ध करलिया जावे वह(भौम) अथवा (पार्थिव) २, जो केवल भस्म मलकर शुद्ध कियाजावे वह (आग्नेय) ३, जो गौएँ मार्गमें चलें और उनके खुरोंसे रजःकण वायुमें उडकर शरीरपर पडें उससे शुद्ध होनेको (वायव्य) ४, ॥ २ ॥ सूर्यके उदय रहतेहुए आकाशसे जो जल गिरे उससे

स्नान करनेको (दिव्य) ५, जलमें डूब-
कर स्नान करनेको (वारुण) ६ और आत्म-
चिंतन द्वारा शुद्ध होनेको (मानस) ७,
कहते हैं ॥ २ ॥ जो लोग रोग, दुर्बलता,
वृद्धता इत्यादिके कारण शीतकालमें प्रातःकाल
जलमें डूबकर (वारुण) स्नान करनेको असमर्थ
हैं वे मान्त्र, पार्थिव अथवा आग्नेय स्नान ही
करलिया करें किन्तु जो नीरोग, पुष्ट, युवा और
वली हैं उनको तो सदा जल ही से स्नान करना
उचित है इस कारण जलसे स्नान करनेकी
विधि पूर्णरीतिसे वर्णन कीजाती है ।

॥ अथ स्नानम् ॥

(नद्यादौ नित्यस्नानप्रयोगः)

कात्यायनपरिशिष्टसूत्रे— अथातो
नित्यस्नानं नद्यादौ मृद्गोमयकुशतिलसु-
मनसश्चाहृत्योदकान्तं गत्वा शुचौ देशे

स्थाप्य प्रक्षाल्य पाणिपादं कुशोपग्रहो बद्धशिखी यज्ञोपवीत्याचम्योरुꣳ हीति तोयमामन्त्र्यावर्त्तयेद्येते शतमिति सुमित्रिया नऽआपऽओषधयः सन्त्वित्यपोऽञ्जलिनादाय दुर्मित्रियाऽइति द्वेष्यं प्रति निषिञ्चेत् कटिम्बस्त्यूरू जङ्घे चरणौ करौ मृदा त्रिस्त्रिः प्रक्षाल्याचम्य नमस्योदकमालभेदंगानि मृदेदं विष्णुरिति सूर्याभिमुखो निमज्जेदापोऽअस्मानिति स्नात्वोदिदाभ्यऽइत्युन्मज्य निमज्योन्मज्याचम्य गोमयेन विलिपेन्मानस्तोकऽइति । ततोऽभिषिञ्चेदिमं मे वरुणेति चतसृभिर्मापऽउदुत्तमं मुञ्चन्त्ववभृथेत्यन्ते चैतन्निमज्योन्मज्याचम्य दर्भैः पावयेदापोहिष्ठेति तिसृभिरिदमापो हविष्मतीर्देवीरापऽइति द्वाभ्यामपोदेवा द्रुपदादिव शन्नो देवीरपाꣳ रसमपोदेवीः पुनन्तु मेति

नयशिरिश्चत्पतिर्मेस्त्वोंकारेण व्याहृतिभिर्गा-
यत्र्या चादावन्ते चान्तर्जलेऽघमर्षणेनाभिरा-
वर्तयेद् द्रुपदादिवायंगौरितिवा त्र्यृचं प्राणा-
यामं वा सशिरसमोमिति वा विष्णोर्वा
स्मरणम् ॥

अब इस स्थानमें उक्त सूत्रके अनुसार सूत्रका अर्थ करतेहुए स्नान विधिका वर्णन कियाजाता है।

पवित्र शुद्ध मृत्तिका, गोमय (गोबर), कुश, तिल, अक्षत, सुगन्ध पुष्प और भस्म लेकर तीर्थतटपर जावे फिर सूर्यके सम्मुख खडा होकर नीचे लिखे श्लोकोंसे तीर्थो की प्रार्थना कर जलका संस्कार करे।

॥ तीर्थ–प्रार्थना ॥

नमामि गंगे तव पादपंकजं सुरासुरैर्वन्दित-
दिव्यरूपम् । भुक्तिं च मुक्तिञ्च ददासि
नित्यं भावानुसारेण सदा नराणाम् ॥ या
गतिर्योगयुक्तानां मुनीनामूर्ध्वरेतसाम् ।
सा गतिः सर्वजन्तूनां गौतमीतीरवासिनाम्॥
पुष्कराद्यानि तीर्थानि गंगाद्याः सरित-

स्तथा । आगच्छन्तु पवित्राणि स्नानकाले सदा मम ॥ त्वं राजा सर्वतीर्थानां त्वमेव जगतः पिता । याचितं देहि मे तीर्थं तीर्थराज नमोऽस्तु ते ॥ अपामधिपतिस्त्वं च तीर्थेषु वसतिस्तव । वरुणाय नमस्तुभ्यं स्नानानुज्ञां प्रयच्छ मे ॥ अधिष्ठान्यश्च तीर्थानां तीर्थेषु विचरन्ति याः । देवतास्ताः प्रयच्छन्तु स्नानाज्ञां मम सर्वदा ॥ गंगे च यमुने चैव गोदावरि सरस्वति । नर्मदे सिन्धो कावेरि जलेऽस्मिन् सन्निधिं कुरु ॥

एवम्प्रकार प्रार्थना कर हाथ पैर धो आचमन कर नीचे लिखे मन्त्रसे स्नानका संकल्प करे

॥ स्नानसङ्कल्पमन्त्र ॥

ॐ अद्य पूर्वोच्चरित एवंगुणविशेषणविशिष्टायां शुभपुण्यतिथौ मम आत्मनः श्रुतिस्मृतिपुराणोक्तफलप्राप्त्यर्थं मम इह जन्मनि जन्मान्तरे

वा कायिकवाचिकमानसिकसांसर्गिकज्ञाताज्ञात-स्पर्शास्पर्शभुक्ताभुक्तपीतापीतादिसकलपातक-निरासपूर्वकमासनभोजनशयनगमनादिष्वनृत-भाषणादिदोषनिरासद्वारा श्रीपरमेश्वरप्रीत्यर्थममु-कतीर्थेस्नानमहं करिष्ये ।

एवम् संकल्प करे पीछे अंजलिमें जल लेकर नीचे लिखे वेदमन्त्रसे तीर्थकार अभिमन्त्रण करे ।

तिर्थाभिमन्त्रणम्— ॐ उरु ँ हि राजा वरुणश्चकारसूर्याय पन्थामन्वेतवा ऽउ । अप-दे पादा प्रतिधातवे करुतापवक्ता हृदयाविध-श्चित् । नमोवरुणायाभिष्ठितोवरुणस्यपाशः
(शुक्ल यजु- अ० ८ मं० २३)

एवम् प्रकार अभिमन्त्रणके पीछे दाहिने हाथकी अंगु-लियोंसे दक्षिणावर्त्त तीन वार जलका नीचे लिखे मन्त्रसे आवर्त्तन करे अर्थात् भ्रमावे ।

जलावर्त्तनम्–ॐ ये ते शतं वरुण ये सहस्रं यज्ञियाः पाशा वितता महान्तः । तेभिर्नो

अद्य सवितोत विष्णुर्विश्वे मुञ्चन्तु मरुतः स्वर्काः ॥ (सलोक पा० सू०)

एवम् आवर्त्तन करे पीछे पूर्ण अंजलि में

ॐ सुमित्रिया नऽआपऽओषधयः सन्तु । इस मन्त्रसे जल लेकर फिर—

ॐ दुर्मित्रियास्तस्मै सन्तु योस्मान्द्वेष्टि यञ्चवयन्द्विष्मः ॥ (शुक्ल यजु० अ० ६ मंत्र २२)

इस मन्त्रको पढ शत्रुके नाशार्थ अपने वाम भागकी ओर उस जलको तीर्थतटमें फेंकदेवे तत्पश्चात् नीचे लिखे मन्त्रोंसे मृत्तिका * अभिमन्त्रण कर शरीरमें लगावे।

मृत्तिकाअभिमन्त्रण मन्त्र —

ॐ इदंविष्णुर्विचक्रमेत्रेधानिदधेपदम्। समू:

* मृत्तिकाके तीन भाग करे, प्रथम भाग बायें हाथसे नाभिसे कटि तक, दूसरा भाग उसी हाथसे कटिसे लेकर चरण तकके सब अंगोंमें और तीसरा भाग दाहिने हाथ में लेकर नाभिसे ऊपर ललाट तकके सब अंगोंमें लेपन करे।

दमस्यपार्थंसुरे स्वाहा ॥ (य० अ० ५ मन्त्र१५)

अश्वक्रांते रथक्रांते विष्णुक्रांते वसुन्धरे ।
उद्धृतासि वराहेण कृष्णेन शतबाहुना १
मृत्तिके ब्रह्म पूतासि काश्यपेनाभिवन्दिता
नमस्ते सर्वलोकानां वसुधारिणि सुव्रते २
त्वया हतेन पापेनगच्छामि परमांगतिम् ।
मृत्तिके हर मे पापं यन्मया दुष्कृतं कृतम् ३

एवं प्रकार मृत्तिका लगाकर जलमें प्रवेश कर सूर्यके सम्मुख खडे होकर नीचे लिखे मन्त्रसे डूब लगा स्नान करे।

ॐ आपोऽअस्मान्मातरः शुन्धयन्तु घृतेन नो घृतप्वः पुनन्तु । विश्वथंहि रिप्रम्प्रवहन्ति देवीरुदिदाभ्यः शुचिरापूतऽएमि ।
(शु० य० अ० ४ मन्त्र २)

एव दो वार डूब लगा तत्पश्चात् नीचे लिखे मन्त्रों से जल मिलेहुए गोवर (गोमय) को सूर्यके सम्मुख दिखला अभिमन्त्रण कर अंगोंमें लगावे ।

गोमयाभिमंत्रणमंत्रः—

ॐ मानस्तोकेतनयेमानऽ आयुषिमानो गोषुमानो अश्वेषुरीरिषः। मानोव्वीरानरुद्र भामिनोव्वधीर्हविष्मन्तः सदमित्वाहवामहे

शु० य० अ० १६ म० १६

तत्पश्चात् नीचे लिखे मन्त्रसे भस्म लगावे।

ॐ "प्रसद्यभस्मनायोनिमपश्चपृथिवीमग्ने। स ५ सृज्यमातृभिष्ट्वञ्ज्योतिष्मान् पुनरासदः॥ शु० य० अ० १२ मन्त्र ३८

चेपक (जलमिति भस्म, थलमिति भस्म, व्योमेति भस्म। सर्वं ह्वा इदं भस्म। मन एतानि चक्षूंषि भस्मानीति।

तत्पश्चात् नीचे लिखे मन्त्रोंसे अंगोंका मार्जन कर मौन हो चुपचाप स्नान कर आचमन करे।

ॐ "इमम्मे वरुण श्रुधीहवमद्याचमृडय।

त्वामवस्युराचके ॥ शु० य० अ० २१मंत्र १

ॐ "तत्त्वायामिब्रह्मणाऽवन्दमानस्तदा-
शास्तेयजेमानो हविर्भिः । अहेडमानोऽवरु-
णेहवोद्ध्युरुश ँ समान आयुःप्रमोषीः ॥
शु० य० अ० २१ मन्त्र २.

ॐ " त्वन्नोअग्ने वरुणस्य विद्वान्दे-
वस्यहेडो ऽ अवयासिसीष्ठाः । यजिष्ठोव-
ह्नितमःशोशुचानो विश्वाद्वेषा ँ सिप्रमुमु-
ग्ध्यस्मत् ॥ शु० य० अ० २१ मन्त्र ३

ॐ" सत्वन्नो अग्नेवमोभवोतीनेदिष्ठो-
अस्याउषसोव्युष्टौ । अवयक्ष्वनोवरुण ँ
रराणोवीहिमृडीक ँ सुहवोनएधि ॥
शु० य० अ० २१ मन्त्र ४

ॐ मापोमौषधीहिं ँ सीर्द्धानोधान्नोराजँ-स्ततोव्वरुणानोमुञ्च। यदाहुरघ्न्याऽइतिव्वरुणेतिशपामहेततोव्वरुणानोमुञ्च॥

शुक्ल यजुर्वेद अध्याय ६ मन्त्र २२

" ॐ उदुत्तमंव्वरुणपाशमस्मदवाधमम्विमद्ध्यम ँ श्रथाय। अथावयमादित्यव्व्रतेतवानागसोअदितयेस्याम॥

शुक्ल यजुर्वेद अध्याय १२ मन्त्र १२

" ॐ मुञ्चन्तुमाशपथ्यादथोवरुण्यादुत। अथोयमस्यपड्वीशात्सर्वस्माद्देवकिल्बिषात्॥

शू० य० अ० १२ मन्त्र ६०

"ॐ अवभृथनिचुम्पुणनिचेरुरसिनिचुम्पुणः। अवदेवैर्देवकृतमेनोयासिषमवमर्त्यैर्मर्त्य

कृतम्पुरुराव्णोदेवरिषस्पाहि ॥

शु य० अ० २ म० १८

एवम् प्रकार मौन स्नान और आचमनके पीछे पुनः नीचे लिखे मन्त्रोंसे दर्भ अर्थात् डाभीसे मार्जन कर जलका स्पर्श करे।

" दर्भैर्मार्जनम — आपोहिष्ठामयोभुव-स्तानऊर्जेदधातन । महेरणायचक्षसे ॥

शु० य० अ० ११ म० ५०

ॐ "योवः शिवतमोरसस्तस्यभाजयतेहनः। उशतीरिवमातरः। शु० य० अ० ११ मन्त्र ५१

" ॐ तस्माअरंगमामवोयस्यक्षयायजि-न्वथ । आपोजनयथाचनः ॥ शु० य० अ० ११ मन्त्र ५२

" ॐ इदमापः प्रवहतावद्यञ्चमलंचयत् । यच्चाभिदुद्रोहानृतंयच्चशेपेऽअभीरुणम् । आ-

पोमा तस्मादेनसः पवमानश्चमुञ्चतु । शु० अ० ६ मन्त्र १७

" ॐ हविष्मतीरिमाआपोहविष्माऽआविवासति । हविष्मान्देवोऽअध्वरोहविष्माऽअस्तुसूर्य्यः ॥ शु० य० अ० ६ मंत्र २३

"ॐ देवीरापोऽअपान्नपाद्योवऊर्मिर्हविष्यइन्द्रियावान्मदिन्तमः । तन्देवेभ्योदेवत्रादत्तशुक्रपेभ्योयेषाम्भागस्थस्वाहा । शु० य० अ० ६ मन्त्र २७

"ॐ कार्षिरसिसमुद्रस्यत्वाक्षित्याऽउन्नयामिसमापोऽअद्भिरग्मतसमोषधीभिरोषधीः ॥ शु० य० अ० ६ मन्त्र २८

" ॐ अग्गोदेवामधुमतीरगृभ्णन्नूर्जस्वती राजस्वश्चितानाः । याभिर्मित्रावरुणावभ्य-षिंचन्याभिरिन्द्रमनयन्नत्यरातीः ॥

शु० य० अ० १० मन्त्र १

" ॐ द्रुपदादिवमुमुचानः स्विन्नः स्ना-तोमलादिव । पूतम्पवित्रेणेवाज्यमापः शुन्धन्तुमैनसः ॥ शु० य० अ० २० मन्त्र २०

" ॐ शन्नोदेवीरभिष्टयऽआपोभवन्तुपीतये । शंयोरभिस्रवन्तुनः शु० य० अ० ३६ मन्त्र १२

" ॐ अपाᳬरसमुद्वयसᳬसूर्येसन्तᳬसमा-हितम् । अपाᳬरसस्ययोरसस्तंवोगृह्णा-म्युत्तममुपयामगृहीतोसीन्द्रायत्वाजुष्टंगृह्णा

म्येषते गो निरिन्द्रायत्वा जुष्टतमम् ॥

शु० य० अ० ६ मन्त्र ३

" ॐ अगोदेवीरुपसृज मधुमतीरयक्ष्मा-
यप्रजाभ्य÷। तासामास्थानादुज्जिहतामोषध-
यः सुपिप्पलाः ॥ शु०य० अ० ११ मन्त्र ३८

" ॐ पुनन्तुमापितर÷ सोम्यास÷पुनन्तु-
मापितामहा÷ पुनन्तुप्रपितामहाः पवित्रेण-
शतायुषा । पुनन्तुमापितामहाः पुनन्तुप्रपि-
तामहाः पवित्रेणशतायुषाविश्वमायुर्व्यश्नवै

शु० य० अ० १९ मन्त्र ३७

" ॐ अग्नआयू ँषिपवसआसुवोर्ज्जं
मिषंञ्चन । आरे बाधस्वदुच्छुनाम ॥

य० अ० १९ मन्त्र ३८

" ॐ पुनन्तुमादेवजनाः पुनन्तुमनसा

धियः । पुनन्तु विश्वा भूतानि जातवेदः पुनीहि मा ॥ शु० य० अ० १९ मंत्र ३९

" ॐ पवित्रेण पुनीहि मा शुक्रेण देव दीद्यत अग्ने क्रत्वा क्रतूँ२॥ रनु॥ य० अ० १९ मन्त्र ४०

" ॐ यत्ते पवित्र मर्चिष्यग्ने वितत मन्तरा। ब्रह्म तेन पुनातु मा । य० अ० १९ मं० ४१

" ॐ पवमानः सोऽअद्य नः पवित्रेण विचर्षणिः । यः पोता स पुनातु मा ॥ शु० य० अ० १९ मन्त्र ४२

" ॐ उभाभ्यान्देव सवितः पवित्रेण सवेन च । माम्पुनीहि विश्वतः ÷ शु० य० अ० १९ मन्त्र ४३

"ॐ वैश्वदेवी पुनती देव्यागाद्यस्यामिमा बह्व्यस्तन्वो वीतपृष्ठाः तया मदन्तः सधमादेषु-

वय ँ स्यामपतयोरयीणाम्॥" शु० य० अ० १९ मन्त्र ४४

तत्पश्चात् कुश लेकर नीचे लिखे मन्त्रोंसे मार्जन करे।

ॐ चित्पतिर्मा पुनातुव्वाक्पतिर्मापुनातुदेवोमासवितापुनात्वच्छिद्रेणपवित्रेणसूर्य्यस्यर-श्मिभिः। तस्यतेपवित्रपतेपवित्रपूतस्ययत्कामः पुने तच्छकेयम शु० य० अ० ४ मन्त्र ४

ॐ पुनातु—इमम्मेवरुणश्रुधी०
ॐ भूः पुनातु—तत्वा यामि ब्रह्मणा०
ॐ भुवः पुनातु—त्वन्नोअऽग्ने वरुणस्य
ॐ स्वः पुनातु—सत्वन्नो ऽअग्नेऽ०
ॐ महः पुनातु— मापोमौषधी०
ॐ जनः पुनातु—उदुत्तमंवरुण०
ॐ तपः पुनातु—मुञ्चन्तुमाशपथ्या०
ॐ सत्यं पुनातु—अवभृथनिचुम्पुण०
ॐ तत्सवितुर्व० (गायत्री) सर्वंपुनातु०

ये सब मन्त्र पृष्ठ १७ से १५ तक कथन किए हुए हैं देखलेना।

एवं प्रकार सब अंगोंको कुशसे मार्जन कर फिर अपामार्ग (चिर्चिरी) लेकर निम्न लिखित मन्त्रोंसे सर्वांगको तीनबार मार्जन करे

* अपामार्गेण मार्जनम्— अपाघमप किल्बिषमपकृत्यामपोरपः । अपामार्गत्वमस्मदपदुःष्वप्न्यं सुव । य० अ० ३५ मं० ११

तत्पश्चात दूर्वाका अँकुर लेकर तीन बार नीचे लिखे मन्त्रसे सर्वांगको मार्जन करे ।

दूर्वांकुरणेमार्जनम्— ॐ काण्डात् काण्डात्प्ररोहन्तीपरुषः परुषस्परि । एवानोदूर्वे प्रतनुसहस्रेणशतेनच ॥ य० अ० १३ मं० २०

तत्पश्चात जलके भीतर डूब लगाकर अघमर्षण मन्त्रसे अघमर्षण करे ।

अघमर्षणमन्त्रः— ऋतञ्चसत्यञ्चाभिद्धा० * फिर— ॐ द्रुपदादिवमुमुचान० देखो वैदिक सन्ध्याविधि (पृष्ठ १–)

---

* अपामार्गैस्तथा दूर्वाभिर्मार्जनम् आवश्यादि नैमित्तिक स्नाने कुर्यान्न तु नित्य स्नाने ॥

तीनवार पढे अथवा प्राणायाम मन्त्र तीन बार पढे अथवा केवल ओंकार मन्त्र तीन बार पढे उक्त प्रकार मार्जन अघमर्षण इत्यादिको समाप्त कर स्नान पूर्ण कर शेषशायी विष्णु भगवान्‌का मानसिक ध्यान करे।

अब स्नानके साथ जो तर्पण विधि अर्थात् स्नानांगतर्पण है उसे नीचे लिखे मन्त्रोंसे करे।

स्नानांगतर्पणम्— ॐ ब्रह्मादयोदेवास्तृप्यन्ताम्।

ॐ भूर्देवास्तृ० ॐ भुवर्देवास्तृ०

ॐ स्वर्देवास्तृ ॐ भूर्भुवः स्वर्देवास्तृ०

ॐ सनकादिद्वैपायनादय ऋषयस्तृप्यन्ताम्

ॐ भूर्ऋषयस्तृ० ॐ भुवर्ऋषयस्तृ०

ॐ स्वर्ऋषयस्तृ० ॐ भूर्भुवः स्वर्ऋषयस्तृ०

ॐ कव्यवाड्वानलादयः पितरस्तृप्यन्ताम्।

ॐ भूः पितरस्तृ० ॐ भुवः पितरस्तृ०

ॐ स्वः पितरस्तृ० ॐ भूर्भुवः स्वः पितरस्तृ०

* देखो वैदिक सन्ध्याविधि।

तत्पश्चात आचमन कर सव्य होकर नीचे लिखे मन्त्रोंसे यक्ष्म तर्पण करे ।

यक्ष्मतर्पणम्— यन्मयादूषितं तोयं शारीर मल संभवात । तस्य पापस्य शुद्ध्यर्थं यक्ष्मै तत्ते तिलोदकम ॥ इस मंत्रसे तिल मिलेहुये जलको तीर्थ तटमें फेंकदेवे ।

तत्पश्चात् अपने दक्षिण भागमें शिखाका अग्रभाग निष्पीडन कर उस जलसे लतादि स्थित पितरोंका तर्पण नीचे लिखे मन्त्रसे करे

लतादिकेषु शिखोदक त्यागः—

"लतागुल्मेषु वृक्षेषु पितरो ये व्यवस्थिताः ।
ते सर्वे तृप्तिमायान्तु मयोत्सृष्टैः शिखोदकैः ॥"

एवम प्रकार तर्पण करे पीछे धौत वस्त्र धारण कर भस्म लगा गृहको गमन करे ।

इति नित्य स्नानविधि प्रयोगः

पुस्तक मिलनेका पता —
मैनेजर त्रिकुटी महल
मुजफ्फरपुर (बिहार)